

**109 年度教育部國民及學前教育署主管高級中等學校
北二區輔導人員精進研習實施計畫
-焦點解決取向輔導人員訓練小團體-**

壹、依據：

- 一、學生輔導法第14條。
- 二、教育部國民及學前教育署主管高級中等學校109年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。
- 三、109年度全國高級中等學校學生輔導業務資源中心計畫。
- 四、109年度教育部國民及學前教育署主管高級中等學校北二區學生輔導業務分區中心實施計畫。

貳、目的：

- 一、為因應輔導工作多元性及複雜性，妥善規劃學校輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員之在職訓練，以持續精進輔導知能。
- 二、藉由焦點解決諮商取向之系統觀精神與策略，協助教師學習焦點解決取向的精神，提升輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員專業知能，落實學校三級輔導工作。
- 三、以小團體訓練模式，提供教師精緻而深入的研習方式，了解焦點解決取向的精神、理論與技術。

參、主辦單位：

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：國立中央大學附屬中壢高級中等學校。

肆、研習對象與人數：

北二區(桃竹苗)高中職 109 年度輔導教師及輔導人員，計 20 名。本區優先錄取，若有剩餘名額，將不分區依報名先後順序遞補。以未參加過本訓練團體者為原則，請留意「全國教師進修資訊網」審核狀況。

伍、團體時間地點：109 年 7 月 25-28 日(六-二)，共四日，報名時請確認可全程參與。地點為國立中央大學附屬中壢高中輔導室(桃園市中壢區三光路 115 號)。

陸、報名方式：

- 一、請上「全國教師進修資訊網」線上報名(報名網址

http://inservice.edu.tw/)，課程代碼：2869871。報名期限為即日起至7月15日止。

二、聯絡人：輔導主任-楊雅雯，輔導資料組長-顧心田。

三、聯絡電話：03-4920165 傳真：03-4029459。

柒、經費：

一、成員免費參與，研習費用由教育部國民及學前教育署相關經費項下支應。

二、參加人員請予公(差)假，並由各校依規定核發差旅費。

捌、講師與進行方式：焦點解決中心講師群(內壢高中輔導室李欣樺組長、中大壢中輔導室楊雅雯主任)。理論講述、技術分組演練、個案研討。

玖、全程參與核支24小時研習時數，報名時請確認可全程參與。本研習提供午餐，不提供住宿，無接駁車。

壹拾、團體訓練方案內容

時間/日期	第一天 7/25	第二天 7/26	第三天 7/27	第四天 7/28
08:00-08:20	報到	報到	報到	報到
08:20-10:00	團體形成	在意/願景	成功經驗	目標架構
10:00-10:10	休息	休息	休息	休息
10:10-11:50	正向眼光讚美	奇蹟與假設問句	例外架構	EARS 綜合演練
11:50-12:50	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12:50-14:30	一般化	評量問句	因應問句	技巧辨識與演練 焦點解決卡的運用
14:30-14:40	休息	休息	休息	休息
14:30-16:20	重新建構	技術演練	關係問句	如何給回饋
16:20-16:30	休息	休息	休息	休息
16:30-17:40	團體統整與回饋	團體統整與回饋	團體統整與回饋	團體結束