

113 學年第二學期第五週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
3/3	一	水餃 紅茶	白米飯 蠔油滷肉 鹹酥芋頭絲 蒲燒甜不辣 香蒜山茼蒿 粉角綠茶	茄汁鯖魚麵湯 美味高麗菜 鱈魚丸 水晶肉圓
3/4	二	黑糖金絲捲 火腿片 起司片 冬瓜牛奶	薏仁飯 金菇黃干絲 蒜香豆芽菜 宮保雞丁 沙茶芥蘭豬肝 蕃茄羅宋湯	白飯 蛋餃大黃瓜 香Q滷丸 藥燉杏菇豬 蒜炒青江菜 燒仙草
3/5	三	虱目魚湯飯 奶皇包	白米飯 玉米炒毛豆 塔香海草 椒鹽魚丁 蟬味高麗菜 西瓜綿魚皮魚丸湯	白飯 紅葡萄魚 營養半鹹蛋 芝麻洋蔥雞丁 蒜拌大陸妹 冬菜油腐湯
3/6	四	板烤雞洋蔥麵包 小肉豆 綠茶	肉羹麵線 涼拌鴨掌小黃瓜 蒜香A菜 赤肉刈包	白飯 義式冬粉 海帶絲拌黃豆芽 韓式炸雞 蒜炒高麗菜 豆薯蛋花湯
3/7	五	地瓜粥 花生麵筋 豬肉餡餅 肉鬆 玉筍絲	五穀飯 水果 香菇芥菜排骨湯 咖哩雞 蛋餃冬粉 蒜香花椰菜	

註： (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
 (2) 遇特殊狀況 (如氣候驟變, 貨源短缺……), 將更動菜單。