

113 學年第一學期第五週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
9/23	一	水煎包 白煮蛋 冬瓜茶	白米飯 菜脯炒干丁 薑味油菜 魚香肉絲 豆薯炒木耳 香菇雞湯	榨菜肉絲麵湯 鱈魚丸 / 貢丸 水果 美味青江菜 馬蹄條
9/24	二	板烤雞玉米麵包 椒鹽小熱狗 豆漿	胚芽飯 海帶根雞絲 培根高麗菜 蒲燒魷魚 茄汁豆包 蘋果椰果綠茶	白飯 涼拌雞絲 肉燥滷米血 白醬雞丁 蒜炒尼龍菜 麥香奶茶
9/25	三	刈包 咖啡牛奶	美味豆菜麵 營養沙拉餐包(DIY) 蒜味豆芽菜 古早味豬排 油泡味噌豆腐湯	白飯 麻婆豆腐 梅粉南瓜 椒麻雞 蒜炒高麗菜 酸菜鴨肉湯
9/26	四	鮪魚聰明粥 奶皇包	白米飯 三杯皮蛋 米粉絲瓜 鹽酥白旗魚丁 蘿蔔滷雙結 梅子紅茶	白飯 翡翠蟹味燴黃瓜 韓式魚板 巴西里番茄肉片 蒜炒油菜 魚羹冬瓜湯
9/27	五	虎皮咖啡麵包 麥克雞塊 可可牛奶	藜麥飯 高麗菜拌豆菊 大黃瓜燜貢丸 蒜頭燒雞 水果 豆薯蛋花湯	

註：

- (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2) 遇特殊狀況 (如氣候驟變, 貨源短缺……), 將更動菜單。