

# 113 學年暑假輔導第四週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
8/19	一	鍋貼 綠茶	白米飯 打拋豬柳 椒鹽杏鮑菇 鹹酥芋頭絲 蒜香筍絲 大黃瓜貢丸湯	茄汁鯖魚湯麵 美味高麗菜 香菇湯包 / 鳩蛋 水果
8/20	二	燻雞饅頭 麥茶	五穀飯 塔香三杯雞 豆豉菜脯炒干丁 味噌雙蘿蔔 培根高麗菜 綠豆大麥仁甜湯	白飯 梅干扣肉 蟹味蒸蛋 蒜拌白花菜 咖哩魚豆腐 冬瓜魚羹湯
8/21	三	醬燒大肉包 火烤德式香腸 可可奶	什錦炒麵 酥香旗魚條 奶油玉米 翠綠青花菜 大白菜黑輪湯	白飯 五味雞柳 鯖魚冬粉 蒜炒油菜 巴西里烤洋芋 豆薯蛋花湯
8/22	四	虱目魚皮湯飯 芋泥包	白米飯 花瓜燒肉 冬瓜滷麵輪 水果 蒜味高麗菜 酸辣湯	白飯 火烤香腸 麻婆豆腐 蒜炒青江菜 泡菜黃豆芽 檸檬杏仁愛玉
8/23	五	英式乳酪麵包 白煮蛋 咖啡奶	胚芽飯 涼拌洋芋 香滷劍筍	椒鹽魚丁 田園四色 花豆紫米甜湯

註：

- (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2) 遇特殊狀況 (如氣候驟變, 貨源短缺……), 將更動菜單。