

113 學年暑假輔導第一週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
7/29	一	水煎包 小熱狗 紅茶	白米飯 滷五香豆干 鮮菇高麗菜 香辣咖哩鴨 鹹蛋炒瓢瓜 椰果綠茶	肉骨茶麵 美味豆芽菜 香 Q 滷蛋
7/30	二	刈包 麥茶	鯉魚香鬆飯 雞肉拌木鬚豆芽菜 醬燒冬瓜彩椒 鮮筍排骨湯 蒜香柳葉魚 泰式甜不辣	白飯 沙茶冬粉 火烤花枝丸 水果 巴西里茄汁雞丁 蒜拌青花菜 冬瓜茶
7/31	三	醬燒大肉包 薯餅 咖啡奶	廣東粥 煉乳銀絲卷 蔥醬燒雞翅 蒜油地瓜葉	白飯 錦菇豆腐 柴魚蒟蒻漬 豆瓣肉片 蒜拌高麗菜 瓠瓜肉羹湯
8/1	四	麥香雞吐司 綠茶	白米飯 螞蟻上樹 炒豆干 芋頭蒸肉 百香果豆薯毛豆辣 冰涼仙草蜜	白飯 日式蒸蛋 香滷冬瓜 雞肉絲 蒜炒黃豆菜 香菇雞湯
8/2	五	皮蛋瘦肉粥 芋泥包	蕎麥飯 菜脯炒蛋 麵線絲瓜 茄汁咕咾雞 水果 榨菜肉絲湯	留宿：德式香腸焗烤飯

註：

- (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2)遇特殊狀況(如氣候驟變,貨源短缺……),將更動菜單。