

# 109 年度網路成癮專業人員教育訓練

## 一、目的：

網路成癮和科技心理學已是現代人必須面對的重要議題，根據官方數據顯示，台灣約 10%的人口有網路成癮現象。為針對新興的網路成癮現象，探討其定義、成因以及治療之道，並簡介自我檢測量表、網路成癮的類型、網路成癮造成的不良後果、醫師及治療師的專業協助等，加上許多真實案例，以深入淺出的方式，完整的加以解說，並藉由實地演練增進強化心理衛生人員對網路成癮個案的評估與介入技巧。

## 二、指導單位：衛生福利部

## 三、主辦單位：109 年度精神醫療網區域輔助計畫(南區)、臺南市政府衛生局

## 四、活動時間：109 年 9 月 8 日(星期二)

## 五、活動地點：衛生福利部嘉南療養院 5 樓第一會議室(台南市仁德區裕忠路 539 號)

## 六、參與人員：

1. 從事精神、心理治療相關實務工作者，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者
2. 國小、國中、高中、大專院校學校系統教育相關人員
3. 對此議題有興趣之社會大眾

## 七、預估參與人數：50 人

## 八、因應疫情管控，本次研討會感管注意事項如下：

1. 若有 14 天內至一、二級流行地區旅遊史，禁止參加。  
註：流行地區分級依中央流行疫情指揮中心最新公告。
2. 額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，禁止進入。
3. 請由急診出入口進入院區，進入前請至急診處配合測量體溫、乾洗手、戴外科口罩。
4. 課程請全程佩戴外科口罩。
5. 若有身體不適、體溫異常等症狀，請通知會場工作人員並離開會場盡速就醫。
6. 為了您的健康，並體恤工作同仁的辛勞，敬請配合作業流程。

## 九、報名網址：<https://forms.gle/PekhpCEFMp5daQpC7>



#### 十、課程內容(暫定)：

時間	講題	演講者
08:40-08:50	報到	
08:50-09:00	致詞	衛生福利部嘉南療養院 李俊宏主任
09:00-10:30	手機成癮問題與輔導	國立清華大學教育心理與諮商學系 李昆樺助理教授
10:30-12:00	社群媒體使用之成癮性與評估方式	國立清華大學教育心理與諮商學系 李昆樺助理教授
12:00-13:00	中午用餐	
13:00-14:30	線上遊戲障礙症之研究現況與評估 方式	國立清華大學教育心理與諮商學系 李昆樺助理教授
14:30-16:00	青少年網路成癮的親子溝通	衛生福利部嘉南療養院臨床心理科 吳欣怡臨床心理師
16:00	賦歸	

#### 十一、課程學分(學分皆申請中)：

1. 全程參與者可登錄公務人員終身學習時數
2. 台灣精神醫學會專科醫師繼續教育積分
3. 護理人員繼續教育學分
4. 臨床心理師教育學分
5. 社工師學分
6. 職能治療師學分

#### 十二、其他注意事項：

1. 會場備有開水，響應環保，請自備杯具。
2. 因疫情管控，本次課程僅接受 50 人報名。

#### 十三、活動聯絡人：

若有疑問，歡迎來電詢問。

連絡電話：(06)279-5019 分機 1557 郭小姐